

**ПЛАН  
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И  
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА  
2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

**Цели, направления, план спортивной работы в школе.**

**Цели работы:**

- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в русских народных традициях.
- Профилактика употребления ПАВ.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<b><i>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</i></b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Совещание при директоре порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.</li> <li>• Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.</li> <li>• Подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.</li> <li>• Физкультминутки на общеобразовательных уроках.</li> <li>• Беседы с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;</li> </ul>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Физорги классов</p> <p>Учителя-предметники</p>
2.	<b><i>Спортивная работа в классах и секциях:</i></b>		

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.</li> <li>• Составить расписание занятий секций, тренировок команд.</li> <li>• Организация секций.</li> <li>• Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду.</li> <li>• Организация «часов здоровья».</li> <li>• Классные часы «здоровый образ жизни».</li> <li>• Проветривание классных помещений</li> </ul>	<p>До 1 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультур</p> <p>ы</p> <p>Учителя</p>
3.	<b><i>Внеурочная работа в школе:</i></b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Осенний и весенний кросс</li> <li>• Олимпиада по физкультуре</li> <li>• «Веселые старты» среди начальных классов</li> <li>• Лыжные эстафета</li> <li>• Соревнования по баскетболу</li> <li>• Месячник оборонно –массовой и спортивной работы</li> <li>• Легкоатлетические тоеборье</li> <li>• День здоровья</li> <li>• Соревнования внутри классов и спортивной секции</li> <li>• Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие»</li> <li>• Турнир по шашкам</li> <li>• Турнир по шахматам</li> <li>• Соревнование по теннису</li> </ul>	<p>В течение года (смотреть таблицу)</p>	<p>Учителя физкультур</p> <p>ы</p>
4.	<b><i>Участие в районных соревнованиях</i></b>		
4.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивные игры (баскетбол, теннис) для 5-9 классов (сентябрь-май).</li> <li>• Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май).</li> <li>• Спартакиада школьников.</li> <li>• Районные соревнования по лыжным гонкам</li> <li>• Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май).</li> <li>• Олимпиады по физкультуре (ноябрь)</li> <li>• Туристический слет (сентябрь)</li> </ul>	<p>В течение года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Учитель физкультур</p> <p>ы</p>

5	<b>Пропанганда здорового образа жизни:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"</li> <li>• Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».</li> <li>• Выпуск информационного листка спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке.</li> <li>• Оформление стендов «Интересное в мире спорта».</li> <li>• Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).</li> </ul>	<p>Декабрь</p> <p>В течение года.</p> <p>Октябрь - декабрь</p> <p>Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Спортивный актив школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>
6.	<b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</li> <li>• Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».</li> <li>• Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</li> <li>• Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</li> </ul>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течение года</p>	<p>Классный руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p>
7.	<b>Хозяйственные мероприятия:</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</li> <li>• Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</li> <li>• Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</li> </ul>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течение года</p> <p>Январь</p>	<p>Завхоз школы</p> <p>Учитель физкультуры</p>

## План-сетка спортивных мероприятий

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
<b>Внутришкольные соревнования</b>				
1.	Осенний и весенний кроссы (1- 9 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
2.	«Веселые старты» (1- 4 классы)	Раз в четверть	Спортивный зал	Учитель физкультуры
3.	Олимпиада (теория) (7-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Администрация школы, учитель физкультуры
4.	Баскетбол (5-9 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	Лыжи (5-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Волейбол (8-9 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
7.	«День здоровья» (1-9 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
8.	СПАРТАКИАДА	В течение года	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
9.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-февраль	Спортивная площадка	Учитель физкультуры